

# Alltagsheldin





# Offener Treff für alleinerziehende Mütter und Väter in Baden-Baden

**Kinder betreuen,  
Geld verdienen,  
Haushalt führen,  
Probleme lösen  
und vieles mehr...**

Alleinerziehende leisten enorm viel. Sie tragen die Verantwortung für ihre Kinder und stehen im Alltag oft vor großen Herausforderungen. Das ist nicht immer einfach, wie Du vielleicht aus eigener Erfahrung weißt. Und weil andere Ein-Eltern-Familien in ähnlichen Lebenssituationen das am besten verstehen, ist es wichtig, sich auszutauschen und gegenseitig zu unterstützen.

Angebote für mich und mein Kind I  
neue Kontakte knüpfen I Austausch  
mit anderen Eltern I gemeinsame  
Aktivitäten I Spaß & Spiel I  
Information & Beratung I  
Unterstützung

**Du bist nicht alleine!**

Lust auf eine kleine Auszeit in entspannter Runde?  
Dann mach mit und informiere Dich hier über die nächsten Termine:



Die Gruppe trifft sich regelmäßig zu gemeinsamen Aktivitäten. Während die Kinder spielen, tauschen sich die Eltern über verschiedene Themen (Umgang mit Stress, Freizeitgestaltung, Kinderarztsuche, Flohmärkte, Haushaltstipps etc.) aus.

## Kontakt und Anmeldung:

**Dr. Sarah-Ines Meudt**  
Psychologische Beratungsstelle  
für Kinder, Jugendliche und Eltern  
Tel.: 07221/93-1462  
E-Mail: [beratungsstelle@baden-baden.de](mailto:beratungsstelle@baden-baden.de)

**Karolina Pawlicka**  
Koordination Präventionsnetzwerk  
Tel.: 0176-30001937  
E-Mail: [karolina.pawlicka@baden-baden.de](mailto:karolina.pawlicka@baden-baden.de)

Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Wir freuen uns auf Dich und Dein(e) Kind(er)!**

Psychologische Beratungsstelle  
der Stadt Baden-Baden



für Kinder,  
Jugendliche  
und Eltern

**Starke Kinder  
chancenreich**

**Bildungsregion  
Baden-Baden**  
Präventionsnetzwerk