

Seminarangebot der kommunalen Beauftragten für Chancengleichheit

100 Jahre nach Einführung des Frauenwahlrechts in Deutschland ist Baden-Württemberg nach wie vor das Schlusslicht beim Anteil von Frauen in der Kommunalpolitik. Landesweit sind gerade einmal 18 Prozent der Kreis- und Gemeinderäte weiblich.

Zeit aktiv zu werden!

Haben Sie nicht auch schon mal daran gedacht, sich einzumischen und mitzuentcheiden? 2019 stehen Gemeinderats- und Kreistagswahlen an. Nehmen Sie doch zur Vorbereitung einer möglichen Kandidatur an unserem Seminarangebot „Handwerkskoffer für Kandidatinnen“ teil! Sie können Ihre Bereitschaft zur Kandidatur reflektieren, erhalten Tipps für eine Wahlkampfstrategie und trainieren Ihre rhetorischen Fähigkeiten.

Sie können sich für das komplette Seminar anmelden oder auch einzelne Seminartage buchen.

Die Seminare werden durchgeführt von
Frau Dagmar Neubert-Wirtz,
Stand.Punkt Training und Moderation
Politikwissenschaftlerin und erfahrene
Leiterin von Seminaren im Bereich Politik,
Ehrenamt und Kommunikation.
Mehr Infos unter: www.neubert-wirtz.de

Seminartag 1

Ich und Kommunalpolitik – Mein Motor für kommunalpolitisches Engagement

Meine Politik vor Ort: Was treibt mich an?
Was bringe ich mit? Was brauche ich noch?

Inhalte:

- Mein Motor für das Engagement: Was treibt mich an? Was hemmt mich?
- Bühnen bauen: Welche (sozialen) Netzwerke sind für mich sinnvoll?
- Fachimpulse, praktische Übungen, Zeit zur Selbstreflexion und Austausch in Kleingruppen wechseln sich ab.

Datum: Freitag, 15.06.2018

Uhrzeit: 14:00 – 19:00 Uhr

**Ort: Bürgersaal Rathaus Gaggenau,
Hauptstr. 71**

Anmeldung bis 01.06.2018

Anmeldungen für alle Seminartage bitte bei
Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte
Stadtverwaltung Gaggenau
Hauptstr. 71
76571 Gaggenau
gesellschaft-familie@gaggenau.de
oder Tel.:07225 962-527

Seminartag 2

Souveränes Auftreten im Wahlkampf: Mein Profil schärfen, gewinnendes Auftreten mit Körpersprache und Stimme

Ich kann nur dann andere von mir überzeugen, wenn ich selbst überzeugt bin! Klare Haltung zeigen ist die Aufgabe im Wahlkampf, und zwar sowohl inhaltlich mit ansprechenden Themen, als auch äußerlich mit dem gewinnenden Auftreten.

Inhalte:

- Mein kommunalpolitisches Profil schärfen: Welche Themen sprechen durch mich?
- Selbstsichere Haltung zeigen: Angemessene Körpersprache und bewusster Einsatz von Stimmmustern
- Selbstreflexion, Körperübungen und Austausch in Kleingruppen vertiefen das vorab gelernte Fachwissen.

Datum: Freitag, 20.07.2018

Uhrzeit: 14:00 – 19:00 Uhr

**Ort: Alte Schule Sandweier,
Oberwaldstr 1,**

76532 Baden-Baden

Anmeldung bis 02.07.2018

Seminartag 3

Souveränes Auftreten am Infostand: Überzeugend argumentieren, Killerphrasen entwerfen

Überzeugend auftreten heißt nicht Fachkompetenz und Detailwissen. Überzeugend auftreten im Wahlkampf ist eine Frage der Selbstpräsentation und der Glaubwürdigkeit. Deshalb trainieren wir, welche Art von Argumenten für das jeweilige Gegenüber überzeugend wirkt.

Inhalte:

- Überzeugend argumentieren: Verständliche Begründungen mit dem DISG-Persönlichkeitsmodell
- Killerphrasen souverän entwerfen: Einwand-Techniken verwenden
- Vorstellung der Methoden, praktische Anwendungen und Feedback der Rollenspiele ergeben einen Handwerkskoffer, aus dem Sie im Wahlkampf in herausfordernden Situationen schöpfen können.

Datum: Freitag, 26.10.2018

Uhrzeit: 14:00 – 19:00 Uhr

**Ort: Schulungsraum der Feuerwehr Rastatt,
Plittersdorfer Str. 1b, 76437 Rastatt**

Anmeldung bis 08.10.2018

Seminartag 4

Souveränes Auftreten bei Veranstaltungen: Gekonnt reden und mit Lampenfieber umgehen

Im Wahlkampf kann es zu jeder Gelegenheit, an der Supermarktkasse, beim Sommerfest, an Infoständen, bei Veranstaltungen zu politischen Diskussionen kommen. Wie kann ich meinen Standpunkt auch spontan und unvorbereitet überzeugend formulieren?

Inhalte:

- Am Infostand: strukturiert aus dem Stegreif reden mit der Fünfsatzrede
- Vor Publikum: sympathisch auftreten und mit Lampenfieber umgehen
- Wortbeiträge und Reden halten sowie die dazugehörigen Feedbackrunden bilden den Schwerpunkt an diesem Abschlusstermin.

Datum: Freitag, 30.11.2018

Uhrzeit: 14:00 – 19:00 Uhr

**Ort: Landratsamt Rastatt, Raum C 0.02,
Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt**

Anmeldung bis 12.11.2018



Kommunalwahl 2019 **Frauen in die Kommunalpolitik!** Handwerkskoffer für Kandidatinnen

**Seminarreihe der kommunalen
Beauftragten für Chancengleichheit
der Städte Baden-Baden, Gaggenau und
Rastatt sowie des Landkreises Rastatt
15.6., 20.7., 26.10., 30.11.2018**

**„Wenn du etwas gesagt haben willst,
frage einen Mann;
wenn du etwas erledigt haben willst,
frage eine Frau!“
Margaret Thatcher**